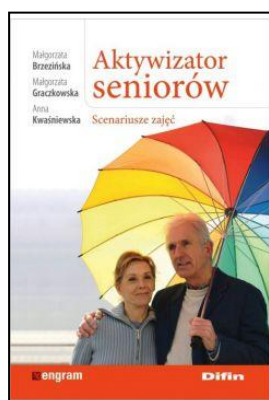


## Książnica Poleca – Europejski Dzień Seniora

### Książki:



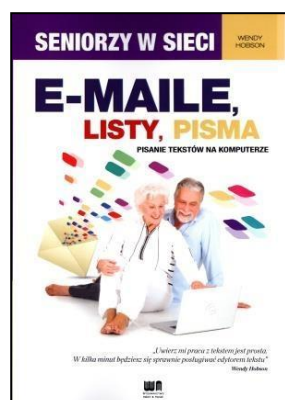
**Aktywizator seniorów : scenariusze zajęć** / Małgorzata Brzezińska, Małgorzata Graczkowska, Anna Kwaśniewska.

Warszawa : Difin, 2015. - 347 s. : il. ; 24 cm

**Temat:** Ludzie starzy - jakość życia ; Ludzie starzy - higiena ; Praca kulturalno-oświatowa - scenariusze zajęć ; Odpoczynek - organizacja ; Scenariusze zajęć

**Sygnatura:** II 164431

Książka zawiera to, czego najbardziej brakuje osobom pracującym z seniorami - propozycje konkretnych zajęć aktywizujących osoby starsze. Oferuje pomysły na zajęcia dla osób o różnych możliwościach intelektualnych i psychoruchowych. Zawiera konspekty dla osób pracujących z seniorami nie tylko w stacjonarnych domach pomocy społecznej czy zakładach opiekuńczo-leczniczych, lecz także w placówkach i instytucjach prowadzących zajęcia dla seniorów pozostających w swoich domach.



**E-maile, listy, pisma : pisanie tekstów na komputerze** / Wendy Hobson ; [tł. Marcin Broniak].

Poznań : "Nakom", cop. 2012. - 223 s. : il. ; 23 cm.

(Seniorzy w Sieci)

**Temat:** Edytory tekstu - poradnik ; Word - poradnik ; Poczta elektroniczna – poradnik

**Sygnatura:** II 159022

Osoby starsze często podchodzą do korzystania z nowych technologii z dystansem i dużą dozą nieufności. Niniejsza publikacja stanowi poradnik dla seniorów, jak w łatwy i przystępny sposób mogą oni korzystać z edytora tekstu i zasobów Internetu. Ponadto zawiera słownik pojęć informatycznych oraz przydatne skróty klawiszowe.



**Emerytura : poradnik aktywnego i szczęśliwego seniora** / Aneta Derda.

Warszawa : Edgard, 2012. - 212, [4] s. : il. ; 24 cm.

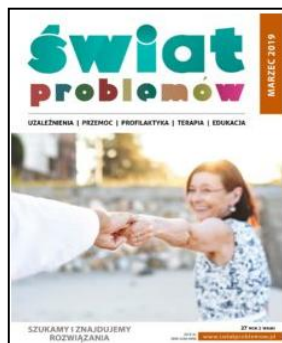
(Samo Sedno)

**Temat:** Renciści i emeryci - jakość życia – poradnik

**Sygnatura:** II 159678

Wydawnictwo skierowane jest do osób, które właśnie przeszły na emeryturę. Książka zawiera propozycję aktywności i ciekawych sposobów spędzania wolnego czasu przez seniorów typu dyskusyjne kluby książki, podróżowanie czy wolontariat. Zawiera również dodatek o zdrowiu, gdzie opisane są sposoby dbania o kondycję fizyczną osób starszych.

## Czasopisma:



**Bezpieczeństwo osób starszych** / Izabela O'Sullivan // Świat Problemów. – 2020, nr 3 s. 3 - 6.

Autorka artykułu zwraca uwagę na zjawisko przemocy wobec seniorów. W opracowaniu zostało zdefiniowane pojęcie przemocy wobec osób starszych, przywołane jej przykłady, a także sposoby przeciwdziałania. Ponadto powołano się na dane statystyczne obrazujące skalę tego zjawiska.



**Senior w grupie nierówieńniczej: Jak go wspierać i motywować?** / Eliza Chabros // Języki Obce w Szkole. – 2019, nr 1 s. 75 - 80.

W artykule opisane zostały sposoby motywowania osób starszych do nauki języków obcych. Autorka publikacji podaje przykłady motywacji dla seniorów w procesie nauki języka obcego oraz wskazuje na sposoby podtrzymywania chęci uczenia się.



**Pora dla seniora w bibliotekach pedagogicznych** Kinga Hechsman // Poradnik Bibliotekarza. 2020, nr 6 s. 21.

Artykuł stanowi przegląd inicjatyw jakie mogą podjąć biblioteki pedagogiczne, aby pozyskać nowych czytelników - seniorów. Jak wskazuje autorka publikacji osoby starsze to bardzo ważna i coraz to większa grupa społeczeństwa, której nie wolno pomijać szczególnie w odniesieniu do działań bibliotek pedagogicznych.

Opracowała:  
Róża Pomiecińska  
Dział Informacyjno-Bibliograficzny